

हिन्दू सम्मेलन में सामाजिक एकता और सनातन चेतना का हुआ विराट संगम

शहीद प्यारे लाल शर्मा पार्क, मालीवाड़ा में सर्व हिन्दू समाज के तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम में जुटे सैकड़ों लोग

स्वास्तिक सहारा संवाददाता

गाजियाबाद। मालीवाड़ा स्थित शहीद प्यारे लाल शर्मा पार्क में सर्व हिन्दू समाज द्वारा विराट हिन्दू सम्मेलन का भव्य आयोजन किया गया। इस अवसर पर सनातन संस्कृति, सनातन धर्म एवं सामाजिक एकता के प्रतीक समाज के अनेक सम्मानित महानुभावों की गरिमामय उपस्थिति रही। सम्मेलन का उद्देश्य हिन्दू समाज में जागरण, एकता एवं सांस्कृतिक चेतना को सशक्त करना रहा।

कार्यक्रम का शुभारंभ कथा वाचन एवं भजन गायक संजय रैना के मधुर

भजनों से हुआ, जिसने वातावरण को भक्तिमय और प्रेरणादायी बना दिया। इसके उपरांत राष्ट्र चेतना एवं भारतीय संस्कृति के प्रखर वक्ता सुनील कौशल ने आशीर्वाचन प्रदान किए। उन्होंने अखंड भारत विषय पर अपने संबोधन में भारतीय संस्कृति, सनातन परंपरा और राष्ट्र निर्माण में हिन्दू समाज की भूमिका को रेखांकित किया।

प्रेरक उद्बोधन में विद्या भारती पश्चिम उत्तर प्रदेश एवं उत्तराखंड क्षेत्र के संगठन मंत्री डोमेश्वर साहू ने संघ के सौ वर्ष की यात्रा पर प्रकाश डालते हुए हिन्दुत्व और भारतीय एकता की महत्ता को विस्तार से समझाया। उन्होंने



समाज से आह्वान किया कि सभी जाति-पाति से ऊपर उठकर एकजुट हों और सनातन मार्ग पर चलते हुए राष्ट्र को सशक्त बनाएं। उनका कहना था कि हिन्दू समाज की एकता ही देश की मजबूती का आधार है।



समरसता और एकता को जीवन में अपनाने का संदेश दिया। इससे पूर्व बालक सक्षम चौहान ने प्रभावशाली कविता पाठ प्रस्तुत किया, जिसमें शिवाजी और पायलट अभिनंदन को समर्पित पंक्तियां शामिल रही।

के मार्गदर्शन में कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार की गई और सभी पदाधिकारियों व सदस्यों के सहयोग से आयोजन को सुव्यवस्थित ढंग से सम्पन्न कराया गया।

आयोजन समिति में सचिव सूरज सैनी और की डी आर्या ने कार्यक्रम संचालन एवं व्यवस्थाओं की जिम्मेदारी निभाई। उपाध्यक्ष अमित अग्रवाल ने समन्वय और संपर्क का कार्य संभाला। समिति में विक्रम सैनी, जतन कौर, अमित तितौरिया, मुकेश सैनी, विकास कुमार गौतम, रामवती, दिलीप सैनी, अमित गौतम और सिद्धार्थ गौतम ने सक्रिय सहभागिता

निभाते हुए कार्यक्रम को सफल बनाने में योगदान दिया।

सहसचिव रविन्द्र शर्मा ने व्यवस्थाओं की निगरानी करते हुए आयोजन को सुचारु रूप से आगे बढ़ाया। कोषाध्यक्ष प्रशाक गुप्ता ने आर्थिक प्रबंधन की जिम्मेदारी निभाई। समिति के सदस्यों में ला. महेन्द्र, जगदीश, महेन्द्र, दिनेश मुनीम, मंगू, सतेन्द्र, अशोक, पप्पू, पूजा अग्रवाल, मनोज जिन्दल, अनिल, हरिओम वर्मा, सरला, देवेंद्री, द्रोपदी, पुष्पा, बाला और सरस्वती ने विभिन्न व्यवस्थाओं में सहयोग प्रदान किया।

खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग की जिला स्तरीय कमेटी की बैठक सम्पन्न

मार्केटिंग एवं पैकेजिंग एवं बिक्री के स्तर पर सतर्क, सावधान एवं सचेत रहें: अपर जिलाधिकारी

स्वास्तिक सहारा संवाददाता

गाजियाबाद। जिलाधिकारी रविन्द्र कुमार मॉदड़ के निर्देशन पर अपर जिलाधिकारी (नगर), विकास कश्यप की अध्यक्षता में खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग, गाजियाबाद की जिला स्तरीय कमेटी बैठक महात्मा गाँधी, कलेक्ट्रेट सभागार में सम्पन्न हुई।

बैठक में आगामी होली त्यौहार के दृष्टिगत उपभोक्ताओं को शुद्ध खाद्य पदार्थ उपलब्ध कराने के निमित्त खाद्य पदार्थों विशेष कर खोया, पनीर एवं अन्य दुग्ध उत्पाद तथा नमकीन, पापड़, मैदा पर प्रभावी प्रवर्तन कार्यवाही के निर्देश दिये गये। साथ ही विभिन्न विभागों से समन्वय स्थापित कर खाद्य लाइसेन्स / पंजीकरण के वृद्धि के



निर्देश दिये गये, जिन खाद्य कारोबारकर्ताओं के वार्षिक टर्न ओवर 12 लाख रुपए से अधिक हो उनका पंजीकरण से लाइसेन्स में परिवर्तन के निर्देश दिये गये।

व्यापार मण्डल मोदीनगर के सदस्यों द्वारा मोदीनगर कस्बे में लाइसेन्स एवं पंजीकरण कैम्प लगाने हेतु आग्रह किया गया जिसपर अपर

जिलाधिकारी (नगर), गाजियाबाद द्वारा होली पर्व के पश्चात कैम्प लगाने हेतु निर्देशित किया गया। अपर जिलाधिकारी (नगर) द्वारा आर.सी की वसूली के लिए सम्बन्धित तहसील के तहसीलदारों से समन्वय स्थापित कर वसूली के लिए खाद्य सुरक्षा अधिकारियों को निर्देश दिये गये।

अपर जिलाधिकारी (नगर) द्वारा

विशेष ध्यान दिया जाए। अपर जिलाधिकारी (नगर) द्वारा औषधि विक्रय के थोक एवं फुटकर दुकानों तथा ब्लड बैंकों के नियमित निरीक्षण एवं प्रभावी प्रवर्तन कार्यवाही किये जाने हेतु औषधि निरीक्षक को निर्देशित किया गया। बैठक में सहायक आयुक्त खाद्य ग्रेड-द्वितीय, औषधि निरीक्षक एवं समस्त खाद्य सुरक्षा अधिकारी तथा व्यापार मण्डल के प्रतिनिधि सुशील अरोड़ा, संदीप बंसल, प्रवीन मित्तल, सतीश अग्रवाल एवं गौरव गुप्ता इत्यादि मौजूद रहे। बैठक में खाद्य से सम्बन्धित विभिन्न विभागों के साथ-साथ उपभोक्ता प्रतिनिधि, प्रतिनिधि उद्योग व्यापार मण्डल, गाजियाबाद, प्रतिनिधि औषधि विक्रेता संघ गाजियाबाद उपस्थित रहे।



शस्त्र लाईसेंस (विरासत), नियोजन विभाग (फैमिली आईडी), यूओपीओनेडा, पीएम सूर्य घर योजना, अवैध कब्जा/भूमालफियाओं के खिलाफ अभियान आदि के निस्तारण एवं निवारण के क्रम में जिलाधिकारी रविन्द्र कुमार मॉदड़ द्वारा आवश्यक दिशा-निर्देशित दिए गये। जिलाधिकारी ने कहा कि उक्त सभी कार्य युद्ध स्तर पर किये जाएं, उक्त से सम्बंधित किसी भी व्यक्ति को अनुविधा का सामना न

करना पड़े। ऐसा कोई भी कार्य बर्दाश्त नहीं किया जाएगा जिससे सरकार की छवि धूमिल हो। अवैध कब्जाधारियों के खिलाफ सख्त से सख्त कार्यवाही की जाए। जनता का उसीइन किसी भी रूप में क्षमा योग्य नहीं है। जनसुनवाई के दौरान एडीएम ईज्योति मौर्य, एडीएम जे श्रीमती अंजुम बी, एडीएम एल/ए अवनीश, एडीएम सिटी विकास कश्यप सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

संभव में प्राप्त पांच संदर्भों पर नगर आयुक्त ने अधिकारियों को दिए कार्यवाही के निर्देश



स्वास्तिक सहारा संवाददाता

गाजियाबाद। गाजियाबाद नगर आयुक्त द्वारा संभव जनसुनवाई में जन समस्याओं को सुन मोक़े पर टीम भेज कर निस्तारण की कार्यवाही कराई गई, संभव के अंतर्गत पांच संदर्भ प्राप्त हुए जिसमें निर्माण विभाग से दो संदर्भ, प्रकाश विभाग से दो संदर्भ, तथा स्वास्थ्य विभाग से एक संदर्भ प्राप्त हुआ, राउंद नगर, हिंडन विहार, संजय नगर तथा बिहारीपुर विजयनगर के

146 ईडब्ल्यूएस भवनों का लॉटरी ड्रॉ सम्पन्न



स्वास्तिक सहारा संवाददाता

गाजियाबाद। गाजियाबाद विकास प्राधिकरण द्वारा हिन्दी भवन, लोहिया नगर, गाजियाबाद में प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) के अंतर्गत योजना संख्या-930-41डी, निजी विकासकर्ता मैसर्स रॉकफोर्ट डवलपर्स प्रा.लि. विल्डर्स, खसरा संख्या-1174, ग्राम नूरनगर, गाजियाबाद में निर्मित 146 ईडब्ल्यूएस0 (आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग) भवनों के आवंटन हेतु लॉटरी ड्रॉ का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में 13 वेटिंग सूची के आवेदकों के लिए भी लॉटरी प्रक्रिया सम्पन्न कराई गई। संपूर्ण प्रक्रिया पूर्ण पारदर्शिता, निष्पक्षता एवं शासन के दिशा-निर्देशों के अनुरूप सम्पन्न की गई, जिससे सभी पात्र आवेदकों को समान अवसर सुनिश्चित हो सके।

लॉटरी ड्रॉ की कार्यवाही अपर जिलाधिकारी, गाजियाबाद, अपर

सचिव, वित्त नियंत्रक, परियोजना अधिकारी तथा सीओएलओसी, गाजियाबाद की उपस्थिति में संपन्न हुई। इस अवसर पर बड़ी संख्या में आवेदकगण भी उपस्थित रहे और उन्होंने पूरी प्रक्रिया को प्रत्यक्ष रूप से देखा।

प्राधिकरण के अधिकारियों द्वारा अद्यतन कराया गया कि प्रधानमंत्री आवास योजना के अंतर्गत आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग के नागरिकों को किरायेती एवं गुणवत्तापूर्ण आवास उपलब्ध कराना शासन की प्राथमिकता है। इसी क्रम में निजी विकासकर्ता द्वारा निर्मित इन भवनों का आवंटन कर पात्र लाभार्थियों को शीघ्र ही आवास उपलब्ध कराया जाएगा।

प्राधिकरण द्वारा भविष्य में भी इसी प्रकार पारदर्शी एवं जनहितकारी आवंटन प्रक्रिया के माध्यम से आमजन को आवासीय सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिए प्रतिबद्धता व्यक्त की गई।

22 फरवरी को होगा मेगा/वृहद विधिक सेवा व जागरूकता अभियान कैम्प का आयोजन

अधिक से अधिक संख्या में उपस्थित होकर शिविर का लाभ उठाएं: न्यायाधीश नीरज गौतम

स्वास्तिक सहारा संवाददाता

गाजियाबाद। 22 फरवरी को होने वाले मेगा/वृहद विधिक सेवा व जागरूकता अभियान कैम्प के आयोजन के उपलक्ष में जनपद न्यायालय गाजियाबाद के सभागार में एक बैठक आहूत हुई, जिसमें अध्यक्ष/विशेष न्यायाधीश पोक्सो एक्ट नीरज गौतम, सदस्य/ अपर जिला जज कोर्ट संख्या -2 गौरव शर्मा व सदस्य/सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण संजय सिंह -द्वितीय, एडीएम सिटी विकास कश्यप, आईएसएस अयान रहे।

बैठक में कैम्प की रूपरेखा, व्यवस्थाओं एवं जनसहभागिता बढ़ाने के संबंध में विस्तृत चर्चा की गई। शिविर का मुख्य उद्देश्य आमजन, विशेषकर गरीब, कमजोर एवं वंचित वर्ग के व्यक्तियों को निःशुल्क विधिक सहायता उपलब्ध कराना तथा उन्हें विभिन्न शासकीय योजनाओं की जानकारी प्रदान करना है। शिविर का उद्देश्य आमजन, विशेषकर गरीब,



कमजोर एवं वंचित वर्ग के व्यक्तियों को निःशुल्क विधिक सहायता उपलब्ध कराना तथा विभिन्न शासकीय योजनाओं की जानकारी प्रदान करना है।

शिविर में नागरिकों को निःशुल्क विधिक परामर्श, लोक अदालत के

माध्यम से विवाद निस्तारण की जानकारी, आवेदन/प्राथम्य पत्र लेखन में सहायता, पीड़ित प्रतिकर योजना संबंधी मार्गदर्शन तथा महिला, बालक, वरिष्ठ नागरिक एवं श्रमिकों से संबंधित कानूनी अधिकारों की जानकारी दी जाएगी। शिविर में विभिन्न विभागों के

अधिकारी उपस्थित रहकर अपनी-अपनी विभागीय योजनाओं की जानकारी देंगे तथा जनसमस्याओं के त्वरित निस्तारण हेतु आवेदन स्वीकार करेंगे।

आमजन से अपील की जाती है कि वे अधिक से अधिक संख्या में उपस्थित होकर शिविर का लाभ उठाएं। उन्होंने कहा कि यह शिविर समाज के कमजोर एवं जरूरतमंद वर्गों तक न्याय एवं सरकारी योजनाओं का लाभ पहुंचाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। यह शिविर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के तत्वावधान में आयोजित किया जा रहा है।

बैठक में परियोजना निदेशक, पुलिस विभाग, नगर निकाय यूपीएसआरटीसी, यूथ वेलफेयर डिपार्टमेंट, ड्रडा, शिक्षा विभाग, सूचना विभाग, एडीएम, स्वास्थ्य विभाग, प्लांट प्रोटेक्शन विभाग, चिल्ड्रन वेलफेयर कमेटी, पिछड़ा कल्याण, दिव्यांग कल्याण, पंचायती राज सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

आरटीई में 6000 से अधिक सीटों की कटौती पर आईपीए ने उठाए सवाल



स्वास्तिक सहारा संवाददाता

गाजियाबाद। इंडियन पेरेंट्स एसोसिएशन ने शिक्षा सत्र 2026-27 में शिक्षा का अधिकार अधिनियम (आरटीई) के अंतर्गत अलाभित समूह एवं दुर्बल वर्ग के बच्चों के लिए सीटों में 6000 से अधिक की भारी कटौती पर गंभीर आपत्ति दर्ज कराते हुए जिलाधिकारी गाजियाबाद को ज्ञापन सौंपा है। एसोसिएशन के अनुसार, शिक्षा सत्र 2025-26 में जिले के ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों के कुल 1206 विद्यालयों में 19,666 सीटें आरटीई के तहत उपलब्ध थीं। जबकि शिक्षा सत्र 2026-27 में विद्यालयों की संख्या बढ़कर 1395 हो गई है (189 विद्यालयों की वृद्धि), इसके बावजूद सीटों की संख्या घटकर मात्र 13,527 कर दी गई है। यानी 6139 सीटों की कमी कर दी गई, जो अत्यंत चिंताजनक है। आईपीए ने इसे विद्यालयों में सीट मैपिंग की पारदर्शिता पर प्रश्नचिह्न

बताते हुए कहा कि जब विद्यालयों की संख्या बढ़ी है, तो सीटों में कमी तर्कसंगत नहीं है। यह स्थिति हजारों आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों के बच्चों के शिक्षा के अधिकार को प्रभावित करेगी। एसोसिएशन ने जिलाधिकारी, मुख्य विकास अधिकारी एवं जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी से मांग की है कि आरटीई सीटों में हुई कमी को उच्च स्तरीय जांच कराई जाए। विद्यालयों में सीट मैपिंग की पुनः समीक्षा कर पारदर्शिता सुनिश्चित की जाए। अधिकतम पात्र बच्चों को प्रवेश दिलाने हेतु आवश्यक निर्देश जारी किए जाएं। आईपीए ने चेतावनी दी है कि यदि इस गंभीर विषय पर शीघ्र कार्रवाई नहीं हुई, तो संगठन अभिभावकों के साथ लोकतांत्रिक तरीके से आगे की रणनीति तय करेगा। इस मौके पर वित्त कक्कड़, अमित राय, बबलू ठाकुर, अमित चौहान, राहुल शर्मा, विवेक त्यागी, सोनू शर्मा आदि मौजूद रहे।

भारतीय किसान यूनियन (अनाज) ने मीरपुर में किसानों एवं ग्रामीणों पर हुए लाठीचार्ज की घटना के बाद धरना स्थल पर पहुंचकर समर्थन किया

दोषियों पर कार्यवाही होनी चाहिए, सभी माकियू मिलकर आंदोलन करेंगे

स्वास्तिक सहारा संवाददाता

गाजियाबाद। लोनी विधानसभा क्षेत्र के ग्राम मीरपुर में किसानों एवं ग्रामीणों पर हुए लाठीचार्ज की घटना के बाद भारतीय किसान यूनियन (अनाज) के राष्ट्रीय अध्यक्ष पं. सचिन शर्मा आज किसानों के धरना स्थल पर पहुंचे और पीड़ित किसानों को अपना पूर्ण समर्थन दिया।

इस अवसर पर राष्ट्रीय अध्यक्ष पं. सचिन शर्मा ने कहा कि किसानों की न्याय की यह लड़ाई लोनी से लखनऊ तक लड़ी जाएगी। उन्होंने स्पष्ट शब्दों में कहा कि घटना में शामिल दोषी लोगों पर सख्त कार्यवाही होनी चाहिए। संवाद से समाधान निकलता है, जबकि हिंसात्मक कार्यवाही घोर निंदनीय है। उन्होंने बताया कि इस गंभीर विषय पर अन्य किसान व सामाजिक संगठनों से शीघ्र बातचीत की जा रही है तथा तीनों एक बड़े आंदोलन की रूपरेखा तैयार की जाएगी। पं. सचिन



शर्मा ने कहा कि शहरों में पहले ही सांस लेने की जगह नहीं बची है और अब ग्रामीण क्षेत्रों को भी प्रदूषित करने का प्रयास किया जा रहा है। उपजाऊ कृषि भूमि को अनुपजाऊ बनाने की साजिश बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने यह भी कहा कि क्षेत्र पहले से ही ट्रैनिका सिटी के ई-कचरे और प्रदूषण से त्रस्त है। इस मौके पर (प्रदेश अध्यक्ष) निशांत भड़ाना ने कहा भारतीय किसान यूनियन (अनाज) की स्पष्ट मांग है कि गाजियाबाद नगर निगम अथवा अन्य संबंधित संस्थाएं अपने कचरे का निस्तारण दिल्ली की तरफ व वैज्ञानिक ढंग से कूड़ाघरों/प्लांटों में करें, तथा ऐसे प्लांट

आबादी और खेती योग्य भूमि से बाहर स्थापित कर अग्रिम कार्यवाही सुनिश्चित करें भारतीय किसान यूनियन (अनाज) किसानों, ग्रामीणों और पर्यावरण की रक्षा के लिए हर स्तर पर संघर्ष जारी रखेगा। इस मौके पर उपस्थित रहे प्रदेश अध्यक्ष निशांत भड़ाना युवा पश्चिमी अध्यक्ष सनी सेन जिला अध्यक्ष मेरठ दीपक भड़ाना युवा जिला अध्यक्ष बागपत कपिल गुर्जर प्रदेश सचिव रामगोपाल जी संजीत खारी योगी बेसला विवेक चौहान कपिल चौधरी मुकेश ठाकुर सुंदर रंजूर धर्म सिंह नगल अभय जाटव मोहित त्यागी कमल त्यागी धर्मपाल त्यागी आदि उपस्थित रहे।

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में मुख्यमंत्री डैशबोर्ड व कर-करेत्तर राजस्व की समीक्षा बैठक आयोजित खराब रैंक लाने वाले अधिकारियों लक्ष्य के सापेक्ष कार्य पूरा करने तक वेतन रोकने के आदेश: जिलाधिकारी

स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

गाजियाबाद। महात्मा गांधी सभागार, कलेक्ट्रेट में जिलाधिकारी श्री रविन्द्र कुमार मॉदड़ की अध्यक्षता में मुख्यमंत्री डैशबोर्ड जिला अनुश्रवण पुस्तिका (राजस्व से सम्बंधित) की जनवरी माह की मासिक प्रगति रिपोर्ट व कर-करेत्तर राजस्व विभाग से सम्बंधित समीक्षा बैठक आहूत हुई। बैठक में सम्बंधित विभागीय अधिकारियों की अनुपस्थिति पर जिलाधिकारी द्वारा उनका स्पष्टीकरण प्राप्त करने एवं भविष्य में ऐसी पुनरावृत्ति न होने की चेतावनी जारी करने के निर्देश दिये गये। जिलाधिकारी ने खराब रैंक (सी



व डी) लाने वाले विभागों से स्पष्टीकरण मांगा व दिये गये लक्ष्यों के सापेक्ष कार्य पूर्ण करने हेतु निर्देशित किया गया। उन्होंने कहा कि लक्ष्यों के अनुरूप कार्य पूर्ण होने तक सम्बंधित विभागों के वेतन रोकने हेतु निर्देश दियें। जिसमें अवस्थापना व औद्योगिक विकास, आबकारी, आवास, कृषि

विपणन एवं विदेश व्यापार, खाद्य एवं औषधि प्रशासन, खाद्य एवं रसद, विभाग, मण्डी सहित अन्य विभागों की वसूली कम होने के कारण जिलाधिकारी द्वारा नाराजगी व्यक्त की। इसके साथ ही जिलाधिकारी ने तीनों तहसीलों में एसडीएम, तहसीलदार, नायब तहसीलदार, पेशगार सभी को निर्देशित किया कि वे अपने कोर्ट में

● अपने दायित्वों को पूर्ण निष्ठा के साथ निभायें, कार्य में शिथिलता बरतने पर होगी कार्यवाही : जिलाधिकारी

जिलाधिकारी द्वारा समस्त तहसीलदारों को निर्देशित किया गया कि स्टाम्प देय के मांगपत्रों की वसूली हेतु विशेष अभियान चलाया जाये। राजस्व, वाणिज्य कर, वाहन कर, मनोरंजन विभाग, वन विभाग, विद्युत विभाग, व्यापार कर, खनन विभाग, सिंचाई विभाग, मण्डी सहित अन्य विभागों की वसूली कम होने के कारण जिलाधिकारी द्वारा नाराजगी व्यक्त की। इसके साथ ही जिलाधिकारी ने तीनों तहसीलों में एसडीएम, तहसीलदार, नायब तहसीलदार, पेशगार सभी को निर्देशित किया कि वे अपने कोर्ट में

लम्बित प्रकरणों का निस्तारण करें। जिलाधिकारी ने कहा कि जब तक लक्ष्य के सापेक्ष लम्बित प्रकरण समाप्त नहीं हो जाते हैं, उक्त किसी को भी अवकाश नहीं दिया जायेगा। अपने दायित्वों को पूर्ण निष्ठा के साथ निभायें, कार्य में शिथिलता बरतने पर कार्यवाही की जायेगी।

बैठक में अपर नगर आयुक्त श्री जंग बहादुर, एडीएम ई ज्योति मौर्य, एडीएम जे श्रीमती अंजुम बी, एडीएम एल/ए श्री अवनीश, एडीएम सिटी श्री विकास कश्यप सहित सम्बंधित अधिकारीगण उपस्थित रहे।

ग्राम पंचायत विकास योजना पर एक दिवसीय प्रशिक्षण संपन्न

स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

सोनभद्र। जनपद में ग्राम पंचायतों के समग्र विकास को गति देने के उद्देश्य से के सभागार में ग्राम पंचायत विकास योजना (जीपीडीपी) विषय पर एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्रशिक्षण में ग्राम प्रधान, पंचायत सहायक, सचिव एवं पंचायत सदस्य बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ जिला पंचायत राज अधिकारी राजेश कुमार द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। इसके बाद प्रशिक्षक रोहित कुमार त्रिपाठी, संदीप कश्यप एवं अंजली पांडेय ने प्रतिभागियों को ग्राम पंचायत विकास योजना की रूपरेखा, कार्यक्रमप्रणाली तथा विकास के प्रमुख लक्ष्यों के बारे में विस्तार से जानकारी



दी। वरिष्ठ फैकल्टी हेड राजेश कुमार त्रिपाठी ने कहा कि वर्तमान समय में ग्राम पंचायत विकास योजना की प्रभावी कार्यप्रणाली को बढ़ावा देना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने सतत विकास लक्ष्यों की नौ थीमों में महिलाओं की सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करने पर विशेष जोर देते हुए कहा कि इससे महिला सशक्तिकरण को नई दिशा मिलेगी और ग्राम स्तर पर योजनाओं का बेहतर क्रियान्वयन संभव होगा। सहायक फैकल्टी हेड

राहुल पांडेय ने अधिक से अधिक जनप्रतिनिधियों से ऐसे प्रशिक्षण कार्यक्रमों में भाग लेने की अपील की, ताकि योजनाओं का लाभ पात्र लोगों तक समयबद्ध तरीके से पहुंच सके। कार्यक्रम में प्रतिभागियों के लिए नाश्ता एवं भोजन की समुचित व्यवस्था द्वारा की गई। इस अवसर पर एजेंसी के संचालक सादिक अंसारी सहित गुरुलक्ष, विवेक मिश्रा, सूर्यकांत, विकास एवं सैकड़ों प्रतिभागी मौजूद रहे।

पावर एंजेल व नेतृत्व क्षमता कार्यशाला का शुभारंभ, 86 सुगमकताओं ने लिया भाग

स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

मुरादनगर। खंड शिक्षा अधिकारी, मुरादनगर जमुना प्रसाद जी की अध्यक्षता में स्पेशल प्रोजेक्ट फॉर इक्विटी के अंतर्गत पावर एंजेल एवं नेतृत्व क्षमता हेतु सुगमकरता की दो दिवसीय कार्यशाला का शुभारंभ डायट परिसर, असालतनगर, मुरादनगर में किया गया, जिसमें ब्लाक भोजपुर एवं मुरादनगर की 86 सुगमकताओं ने प्रतिभाग किया। कार्यशाला की शुरूआत खंड शिक्षा अधिकारी श्री जमुना प्रसाद जी एवं जिला नोडल बालिका शिक्षा श्रीमती पूनम शर्मा जी द्वारा माता सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलन से हुआ। ब्लॉक जेंडर नोडल एवं संदर्भदाता श्रीमती रेनू चौधरी ने



सभी के परिचय के साथ रोचक गतिविधि कराई।

ब्लॉक जेंडर नोडल एवं संदर्भदाता श्रीमती अनुराधा चौधरी ने मीना मंच के गठन एवं कार्यवाही के विषय में चर्चा की। प्रतिभागियों से दूल 10 के विषय में चर्चा करते हुए आधा फुल कॉमिक पर रोल प्ले भी किया। सभी से अरमान मॉड्यूल, प्रगति के

पंख, दूल 10 पर विस्तार से चर्चा की गई। जिला नोडल पूनम शर्मा द्वारा ऊजावर्न संबोधन में कहा गया कि प्रशिक्षण का मुख्य उद्देश्य पावर एंजेल एवं प्रत्येक बालिका को सशक्त करना है जेंडर इक्विटी एवं चुप्पी तोड़ी जैसे महत्वपूर्ण मुद्दों पर बात की। प्रशिक्षण के दोनों दिन जिला नोडल पूनम शर्मा मौजूद रही।

भारत विकास परिषद नोएडा शाखा द्वारा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन

स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

नोएडा। भारत विकास परिषद नोएडा महानगर शाखा के द्वारा नोएडा डायबिटिक फोरम के सहयोग से सेक्टर 25 के कम्युनिटी सेंटर में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में 250 से अधिक लोगों ने हिस्सा लिया और अपनी समस्याओं का निराकरण किया। शिविर सचिव संतोष गुप्ता ने बताया कि नोएडा में हर महीने के तीसरे रविवार को शिविर का आयोजन किया जाता है। डॉ विनोद (फिजिशियन), डॉ अमोल (सर्जन), डॉ एस पी यादव (डेंटल), डॉ ए एन कौशिक (फिजिशियन), डॉ एच एस दानू (मेडिसिन), डॉ राज चंद्र वंशी (फिजिशियन) आदि जाने माने डॉक्टर ने शिविर में अपना योगदान



दिया। कैम्प संयोजक संजय गुप्ता ने बताया कि इस कैम्प में हड्डी, लिंवर , खून , हृदय, थाइरोइड, फेफड़े और आंखों की जांच सफलता पूर्वक की गई। भारत विकास परिषद के राष्ट्रीय गतिविधि सदस्य-सम्पर्क एवं शाखा के संरक्षक राजीव अजमाजी कार्यक्रम में उपस्थित रहे। शाखा अध्यक्ष महेंद्र शर्मा महासचिव, उमेश कुमार सिंह और कोषाध्यक्ष नोरज गुप्ता व अन्य सदस्यों ने सभी का धन्यवाद किया।

कर्नल प्रदीप खरे ने की सांसद महेश शर्मा से मुलाकात, मेंट की स्वलिखित पुस्तक



नोएडा (स्वास्तिक सहारा)। सेक्टर 61 के निवासी कर्नल प्रदीप खरे ने सांसद डॉ महेश शर्मा से की भेंट की और अपनी पुस्तक जियो दिज से उधार में दी। कर्नल प्रदीप खरे ने सांसद डॉ महेश शर्मा से नोएडा के 50वां स्थापना दिवस आयोजित करने के विषय में रचनात्मक सुझाव दिए। जिसमें गौतम बुद्ध नगर के विभिन्न क्षेत्रों में कार्य करने वाले नागरिकों एवं संस्थाओं को 50 अवाई देने का प्रस्ताव रखा। नोएडा के पिछले 50 वर्षों में जो प्रगति हुई है उसे पर एक डॉक्यूमेंट्री फिल्म बनाकर दिखाई जाए।

मिशन शक्ति 5.0 के तहत महिलाओं/बालिकाओं को किया गया जागरूक



स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक सोनभद्र अभिषेक वर्मा के निर्देशन में तथा क्षेत्राधिकारी यातायात डॉक्टर चारु द्विवेदी सहायक नोडल मिशन शक्ति 05 के नेतृत्व में जनपद के समस्त थाना क्षेत्र में मिशन शक्ति टीमों द्वारा विशेष कार्यक्रम आयोजित कर किया गया जागरूक मिशन शक्ति टीमों ने विद्यालयों, महाविद्यालयों, बाजारों और ग्राम सभाओं में जाकर सुरक्षा

संबंधी जानकारी दी। गुड टच-बैड टच, आत्मरक्षा, महिला उत्पीड़न से संबंधित विधिक प्रावधानों, हेल्पलाइन सेवाओं और साइबर अपराधों के बारे में बताया गया। ऑनलाइन फ्रॉड, फर्जी कॉल/लिंक, सोशल मीडिया दुरुपयोग, बैंकिंग धोखाधड़ी से बचने के लिए सतर्कता बरतने की अपील की गई। किसी भी प्रकार की समस्या पर 112, 1090, 1091, 181, 1930, 1076 पर संपर्क करने की जानकारी दी गई।

देश में खेल क्रांति की ओर एक और कदम, एक हफ्ते में शालिनी सिंह ने पहलवानों की मांगों को किया पूरा

स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

नोएडा। कुछ दिन पूर्व प्रो रेसलिंग लीग में एकजुट होकर पहुंचे नोएडा के पहलवानों को धन्यवाद देने के दौरान पहलवानों द्वारा रखी गई मांगों को शालिनी सिंह ने मात्र एक सप्ताह के भीतर पूरा कर उदाहरण प्रस्तुत किया है। पहलवानों ने बेहलोलपुर अखाड़े में बैठ लगवाने तथा सरफाबाद अखाड़े में बैठ कवर जैसी आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराने का आग्रह किया था। शालिनी सिंह ने त्वरित पहल करते हुए दोनों स्थानों पर इन कमियों को दूर कराया जिसके लिए दोनों ही गांवों में ग्रामीणों द्वारा बेहलोलपुर में जयवीर पहलवान और सरफाबाद में सुबोध पहलवान के नेतृत्व में शालिनी सिंह और कुशती सह नोएडा के अध्यक्ष सतपाल यादव का जोरदार स्वागत किया गया।



खेलों का प्रमुख हब बनाने के लिए निरंतर प्रयास किए जाएंगे। नोएडा के पहलवानों का उत्साह और समर्पण भरे लिए प्रेरणा है।

भारतीय किसान परिषद के अध्यक्ष एवं सरफाबाद अखाड़े के संरक्षक सुखबीर खलीफा तथा बेहलोलपुर अखाड़े के संरक्षक कालू खलीफा ने शालिनी सिंह का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि खिलाड़ियों के हित में इतनी त्वरित कार्यवाई प्रेरणादायक है। सुखबीर पहलवान ने

कहा कि जिस शालीनता और समर्पण के साथ शालिनी सिंह नोएडा में खेल क्रांति के लिए कार्य कर रही हैं, ऐसी नारियों को हमेशा सम्मान और पूजनीय स्थान दिया जाता रहा है और आगे भी दिया जाता रहेगा। इस अवसर पर ओमवीर यादव, लोकपाल पहलवान, जगदीश पहलवान, महेंद्र पहलवान, राजवीर पहलवान, सलेख यादव, सत्तम पहलवान, मुले पहलवान, सतपाल पहलवान एवं मोहित सहित कई गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

झुका हाईटेशन खंभा बना खतरा, कमी भी हो सकता है बड़ा हादसा

स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

सोनभद्र। रॉबर्ट्सगंज धर्मशाला-घोरावल मार्ग पर बरेला महादेव मंदिर के पास मुख्य सड़क किनारे लगा हाईटेशन बिजली का खंभा गंभीर खतरे का कारण बन गया है। खंभा काफी हद तक झुक चुका है और किसी भी समय गिर सकता है, जिससे बड़े हादसे की आशंका बनी हुई है। ग्रामीणों के अनुसार यह खंभा वर्षों पहले हाईटेशन लाइन के लिए स्थापित किया गया था, लेकिन समय के साथ इसकी स्थिति जर्जर हो गई है। कई बार संबंधित बिजली विभाग से शिकायत किए जाने के बावजूद स्थायी समाधान नहीं किया गया और केवल अस्थायी सहारा देकर धर्मशाला से घोरावल को जोड़ने वाला प्रमुख रास्ता है, जहां से प्रतिदिन बड़ी संख्या में राहगीर, श्रद्धालु और वाहन चालक गुजरते हैं। सड़क किनारे झुका हुआ खंभा किसी भी समय गिरकर जान-माल का बड़ा नुकसान कर सकता



है, जिससे स्थानीय लोगों में भय का माहौल बना हुआ है। ग्रामीणों का कहना है कि खंभे की हालत दिन-ब-दिन और खराब होती जा रही है और हर पल दुर्घटना का खतरा बना रहता है। उन्होंने चेतावनी दी है कि यदि समय रहते कार्यवाई नहीं की गई तो किसी भी समय बड़ी अनहोनी हो सकती है, जिसकी जिम्मेदारी संबंधित विभाग की होगी। स्थानीय लोगों ने प्रशासन और बिजली विभाग से मांग की है कि मामले की गंभीरता से लेते हुए खंभे को तत्काल बदला जाए या सुरक्षित रूप से दुरुस्त किया जाए, ताकि संभावित हादसे को टाला जा सके और मार्ग से गुजरने वाले लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित हो सके।

पुलिस लाइन में महानिरीक्षक ने की उच्च स्तरीय समीक्षा बैठक

स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

सोनभद्र। पुलिस महानिरीक्षक विन्ध्याचल परिक्षेत्र मीरजापुर आर. पी. सिंह के आगमन पर पुलिस लाइन चुर्क में सलामी गार्ड द्वारा उन्हें सलामी दी गई, जिसे स्वीकार करते हुए उन्होंने गार्ड का अभिवादन किया। इसके बाद प्रशासनिक भवन स्थित सभागार कक्ष में आगामी होली और रमजान, बोर्ड परीक्षा, अपराध नियंत्रण, कानून व्यवस्था, बजट व्यय, यक्ष एप के प्रभावी उपयोग और साइबर अपराध नियंत्रण को लेकर उच्च स्तरीय समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा सहित सभी क्षेत्राधिकारी, प्रभारी निरीक्षक, थानाध्यक्ष, एलआईयू और शाखा प्रभारी उपस्थित रहे। बैठक में होली और रमजान के दौरान संवेदनशील क्षेत्रों की पहचान कर विशेष सतर्कता बरतने, शांति समिति बैठकों के माध्यम



से पुलिस-जन संवाद मजबूत करने, सोशल मीडिया पर निगरानी बढ़ाने तथा फुट पैट्रोलिंग और रात्रि गश्त बढ़ाने के निर्देश दिए गए। बोर्ड परीक्षा के दौरान परीक्षा केंद्रों की सुरक्षा, प्रश्नपत्रों की सुरक्षित दुलाई, स्टूंग रूम की निगरानी और नकल माफियाओं पर सख्त कार्यवाई सुनिश्चित करने को कहा गया। यक्ष एप के प्रभावी उपयोग के तहत हिस्ट्रीशीटर और गैंगों का विवरण अपलोड करने तथा नेटवर्क विहीन स्थानों पर जियो टैगिंग के लिए आवश्यक कार्यवाई के निर्देश दिए गए। साइबर अपराध नियंत्रण के लिए साइबर हेल्प डेस्क को सक्रिय रखने,

ऑनलाइन ठगी मामलों में त्वरित कार्यवाई कर धनराशि को तत्काल लौन कराने और जनजागरूकता अभियान चलाने पर बल दिया गया। साथ ही लॉबित विवेचनाओं के शीघ्र निस्तारण, वांछित अभियुक्तों की गिरफ्तारी, महिला सुरक्षा, मादक पदार्थ तस्करी और संगठित अपराध पर प्रभावी नियंत्रण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। बैठक में बजट व्यय की पारदर्शिता, लॉबित निर्माण कार्यों की समीक्षा तथा डायल 112 और कंट्रोल रूम को 24 घंटे सक्रिय रखकर त्वरित प्रतिक्रिया सुनिश्चित करने पर भी जोर दिया गया।

स्वास्तिक सहारा परिवार नें दीदी की रसोई ट्रस्ट की संचालिका रितु सिन्हा को जन्मदिन पर दी बधाई

स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

नोएडा। स्वास्तिक सहारा परिवार की तरफ से दीदी की रसोई ट्रस्ट की संचालिका रितु सिन्हा को जन्मदिन पर बधाई प्रेषित की गई। बता दे की स्वास्तिक सहारा परिवार की तरफ से सीनियर ब्यूरो प्रफुल्ल पांडेय नें दीदी की रसोई ट्रस्ट की संचालिका रितु सिन्हा से उनके आवास पर भेंट कर उनको जन्मदिन की शुभकामना दी।



स्वास्तिक सहारा अपनी निष्पक्ष निभीक खबरों के लिए जाना जाता है।

समाज उन्नति एवं समाज सेवा की खबरों को प्रमुखता से छपता है, जिससे हमें और दूसरों को भी उन खबरों को पहचान सहारा परिवार का कुछ करने की प्रेरणा मिलती है।

आदर्श नगर पंचायत में दुर्गंध देती नहर, कचरे का अंबार

स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

सोनभद्र। आदर्श नगर पंचायत में सुमार दुद्धी नगर पंचायत स्थित वाई नंबर पांच के डीआर पैलेस / सिनेमा के बगल जीआईसी खेल मैदान जाने वाली मार्ग के किनारे नहर में कचरे का अंबार है। सड़ी-गली कचरों से बजबजाती नालीनुमा बंधी विभाग के नहर से निकलने वाली दुर्गंध से



राहगीर/स्कूली बच्चे सहित अन्य लोग

परेशान है और नाक बंद कर पार होने को विवश है। नगर पंचायत के सफाई व्यवस्थाओं की पोल खोलती यह दृश्य कई सवाल खड़े करते है। सफाई व्यवस्था के लिए नगर पंचायत द्वारा ब्रांड एबेसडर की भी न्युक्ति की गई है लेकिन जिम्मेदारियों से कम और दिखावे पर ही ज्यादा भरोसा है। बताया जाता है कि नगर पंचायत द्वारा नगर के चहुमुखी विकास के लिए कई निर्माण

कार्य कराए जा रहे है लेकिन सफाई व्यवस्था के प्रति उदासीन है। कस्बे में कई स्थानों पर कूड़े कचरे की ढेर से वाईवासी परेशान रहते है जबकि नगर पंचायत द्वारा प्रति माह सफाई के नाम पर करीब लाखों रुपए से अधिक खर्च करती है। नहरों में पड़े कचरों को जरूर फ्लैक्स बोर्ड लगा कर ढकने का प्रयास किया गया लेकिन दुर्गंध को काबू करने में विफल है।

एमपीएल सीजन 5 मे महर्षि यूनिवर्सिटी ने जीत दर्ज कर फाइनल में बनाई जगह

स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

नोएडा। महर्षि यूनिवर्सिटी ऑफ इंफॉर्मेशन टेक्नोलॉजी (एमयूआईटी) द्वारा आयोजित महर्षि प्रीमियर लीग (एमपीएल) सीजन 5 अब अपने अंतिम और सबसे रोमांचक चरण में पहुंच चुका है। सेमीफाइनल मुकाबलों में खेले गए पहले मैच में महर्षि यूनिवर्सिटी ने शानदार प्रदर्शन करते हुए गलगोटिया यूनिवर्सिटी को 18 रनों से हराकर फाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली। महर्षि यूनिवर्सिटी की टीम ने संतुलित बल्लेबाजी और अनुशासित गेंदबाजी का प्रदर्शन किया।



लक्ष्य का पीछा करने उतरी गलगोटिया की टीम ने संघर्ष जरूर किया, लेकिन अंततः 18 रन से मुकाबला हार गई। जीत के साथ ही महर्षि यूनिवर्सिटी के खिलाड़ियों और समर्थकों में जश्न का माहौल देखने को मिला। अब सभी की निगाहें दूसरे सेमीफाइनल मुकाबले पर

टिकी हैं, जिसमें वेंकटेश्वर कॉलेज और बैनेट यूनिवर्सिटी की टीमें आमने-सामने हैं। इस मुकाबले की विजेता टीम फाइनल में महर्षि यूनिवर्सिटी से भिड़ेगी और खिताब की दावेदार बनेगी। फाइनल मुकाबला और भी खास होने जा रहा है, क्योंकि इस

अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व भारतीय क्रिकेटर मनिंदर सिंह महर्षि यूनिवर्सिटी ग्राउंड पर उपस्थित रहेंगे। उनकी मौजूदगी खिलाड़ियों के लिए प्रेरणा का स्रोत बनेगी और टूनामेंट के समापन समारोह में और भी गौरवशाली बनाएगी। एमपीएल सीजन 5 ने पूरे टूनामेंट के दौरान दिल्ली एनसीआर के 16 विश्वविद्यालयों और और बैनेट यूनिवर्सिटी की टीमें आमने-सामने हैं। इस मुकाबले की विजेता टीम फाइनल में महर्षि यूनिवर्सिटी से भिड़ेगी और खिताब की दावेदार बनेगी। फाइनल मुकाबला और भी खास होने जा रहा है, क्योंकि इस

गंभीर बीमारियों से जूझ रहे बच्चों के लिए एक नई उम्मीद: मेक-ए-विश फाउंडेशन इंडिया



स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

नोएडा। मेक-ए-विश फाउंडेशन इंडिया और पोस्ट ग्रेजुएट इंस्टीट्यूट ऑफ चार्ड्ड हेल्थ (पीजीआईएसएच) नोएडा के बीच सहस्रोदारी गंभीर बीमारियों से जूझ रहे बच्चों के लिए एक नई उम्मीद बनकर उभरी है। बता दें कि पिछले ढाई वर्षों में, इस सहयोग ने 1500 से अधिक बच्चों के जीवन को सकारात्मक रूप से प्रभावित किया है और कैन्सर जैसी गंभीर बीमारियों से लड़ रहे बच्चों को कंप्यूटर, लैपटॉप, साइकिल और अन्य शैक्षिक व मनोरंजन के साधन उपलब्ध कराए गए हैं ताकि उनकी पढ़ाई और मानसिक स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव न पड़े और

कई बच्चों ने इस सहायता के बल पर अपनी बोर्ड परीक्षाएं सफलतापूर्वक पास की हैं, जो इस कार्यक्रम के शैक्षणिक प्रभाव को दर्शाता है और यह पहल न केवल बच्चों को शारीरिक उपचार में मदद करती है, बल्कि उन्हें मानसिक रूप से सशक्त बनाकर उनके भविष्य के सपनों को पंख भी देती है। बता दें कि मेक-ए-विश फाउंडेशन इंडिया के सीईओ ध्रुव पांडेय और मैनेजर योगेंद्र यादव ने इस सहस्रोदारी को और विस्तार देने का संकल्प लिया है और पीजीआईएसएच के निदेशक प्रो. ए. के. सिंह और डॉ. नीता राधाकृष्णन ने डोनेशंस का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि ऐसा समग्र समर्थन बच्चों की कैन्सर देखभाल का एक अभिन्न अंग है।

सेहत/स्वास्थ्य

सिवक्के जैसे गोल पैच में झड़ रहे हैं बाल ? विशेषज्ञों से जानें एलोपेसिया के लक्षण और उपचार

अक्सर आपने ऐसे व्यक्ति को जरूर देखा होगा कि जिसके सिर या दाढ़ी में गोल पैच हों? एक ही जगह से अचानक से सारे बाल झड़ गए हों। दरअसल, यह एलोपेसिया एरियाटा' हो सकता है। यह एक प्रकार से ऑटोइम्यून हेयर लॉस कंडीशन है, जिसमें शरीर का इम्यून सिस्टम गलती से हेयर फॉलिकल्स को दुश्मन मानकर उसे नुकासान पहुंचाने लगता है। इस कंडीषसन के कारण सिर से गोल-गोल पैचेज में बाल झड़ने लगते हैं। यह आइब्रो, दाढ़ी और शरीर के सभी अंगों के बालों को भी प्रभावित करते हैं।

नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ के रिसर्च के मुताबिक, पूरी दुनिया में करीब 2% लोग जीवन में कभी न कभी एलोपेसिया से प्रभावित होते हैं। अमेरिका में ही करीब 68 लाख लोग इस कंडीशन का सामना कर रहे हैं। आइए आपको इस बारे में विस्तार से बताते हैं।

क्या है एलोपेसिया ?

असल में एलोपेसिया एक ऐसी कंडीशन है, जिसमें शरीर का इम्यून सिस्टम गलती से अपने ही हेयर फॉलिकल्स (बालों की जड़) पर हमला करने लगता है। इसी वजह से अचानक से बाल झड़ने लगते हैं और गोल या पैची गंजापन दिखने लगते हैं। बता दें कि, यह समस्या कॉस्मेटिक



समस्या नहीं, बल्कि एक ऑटोइम्यून कंडीशन है। इतना ही नहीं, इस कंडीशन में बालों की जड़ स्थायी रूप से नष्ट नहीं होती, बल्कि अस्थायी रूप से निष्क्रिय हो जाती है।

एलोपेसिया के शुरूआती लक्षण क्या हैं?

एलोपेसिया में अचानक से बाल झड़ने लगते हैं, खासकर के सिकके के आकार में पैच में। कंघी करते या नहाते समय बाल गुच्छों में झड़ते हैं। स्कैल्प में खुजली होना, हल्की जलन या झुनझुनी महसूस होना। नाखूनों पर गड्ढे, खुदरापान या सफेद धब्बे भी दिख सकते हैं। शुरूआत में दर्द नहीं होता है। इसलिए लोग इसे सामान्य हेयर फॉल को बिगुलुल भी

नजरअंदाज न करें। हालांकि समय पर बीमारी की शिनाख्त इलाज को ज्यादा कारगर बना सकती है। नहाते समय बाल झड़ना, भींह, पलक, दाढ़ी के बाल झड़ना और स्कैल्प में पैचेज बनना

एलोपेसिया होने के संभावित कारण

वैसे तो एलोपेसिया का मुख्य कारण इम्यून सिस्टम का असंतुलन है। इसके पीछे जेनेटिक कारण, तनाव, वायरल इंफेक्शन, हॉर्मोनल बदलाव और अन्य ऑटोइम्यून बीमारियाँ जिम्मेदार हो सकती हैं। न्यूट्रिशन की कमी के कारण एलोपेसिया हो सकता है। इसके अलावा, क्रॉनिक स्ट्रेस व क्रॉनिक इन्फेक्शन, या फिर कोई प्रॉनिक बीमारी

एलोपेसिया एक ऑटोइम्यून बीमारी है, जिसमें शरीर का इम्यून सिस्टम गलती से हेयर फॉलिकल्स पर हमला कर देता है, जिससे सिर, दाढ़ी या शरीर पर गोल पैच में अचानक बाल झड़ने लगते हैं। इसके इलाज के लिए डॉक्टर इम्यून सिस्टम को नियंत्रित करने वाली दवाएं देते हैं, साथ ही तनाव प्रबंधन और संतुलित आहार भी अहम भूमिका निभाते हैं।

और दवाओं के साइड इफेक्ट भी हो सकता है।

एलोपेसिया का इलाज क्या है?

एलोपेसिया का इलाज उसकी स्थिति और गंभीरता के अनुसार तय किया जाता है। आमतौर पर डॉक्टर ऐसी दवाएं देते हैं जो शरीर की प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया को नियंत्रित करें, जैसे स्टेरॉइड युक्त क्रीम, इंजेक्शन या अन्य औषधियां, जिससे बालों की देवारा वृद्धि में सहायता मिल सके। कुछ गंभीर मामलों में इम्युनोथेरेपी या ओरल दवाओं का भी सहारा लिया जाता है। इसके अलावा संतुलित आहार, तनाव कम करना और पर्याप्त नींद लेना भी उपचार प्रक्रिया का महत्वपूर्ण हिस्सा है, क्योंकि

ये सभी कारक बालों के स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं।

क्या घरेलू या नेचुरल उपाय एलोपेसिया के इलाज में मदद करते हैं?

वैसे तो घरेलू या नेचुरल उपाय एलोपेसिया का इलाज नहीं, हालांकि सहायक भूमिका निभा सकता है-

आप संतुलित आहार, प्रोटीन, आयरन, जिंक और विटामिन-डी की पर्याप्त मात्रा जरूरी है। इसके अलावा, आप रोजाना योग, ध्यान और स्ट्रेस मैनेजमेंट इम्यून बैलेंस में मदद कर सकते हैं। प्याज का रस, एलोवेरा या नारियल तेल स्कैल्प की हेल्थ सुधार सकते हैं, लेकिन ये इम्यून अटैक को नहीं रोकते हैं।

ब्यूटी / फैशन

आयुर्वेद का एंटी-एजिंग सीक्रेट: ये 5 फूड्स लौटाएंगे चेहरे का नेचुरल ग्लो

बढ़ती हुई उम्र को रोप पाना हमारे हाथ में नहीं है, लेकिन खुद को जवां जरूर रख सकते हैं। ऐसे में हर एक महिला का सपना होता है कि एजिंग को रोकना और चेहरे को ग्लोइंग बनाना। हालांकि महंगी क्रीम, सीरम और फेशियल केवल बाहरी तौर पर असर करते हैं। लंबे निखार के लिए आपके शरीर को अंदर से पोषण मिलना भी जरूरी है। अगर आपका चेहरा भी डल दिखई है, चेहरे की चमक कहीं खो गई है या फिर बढ़ती उम्र का असर चेहरे की निखार को खा गया है, तो आप आयुर्वेदिक तरीके से अपने स्किन को नेचुरल ग्लोइंग बना सकते हैं। आप अपने खाने में ये 5 सुपरफूड्स को शामिल कर सकते हैं।

केसर वाला दूध

कई सदियों से केसर का इस्तेमाल त्वचा की रंगत के लिए किया जा रहा है। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट खून को साफ करते हैं और चेहरे पर ग्लो लेकर आता है।

कैसे पिएं केसर वाला दूध ?

- रात को सोने से पहले 1 गिलास दूध में 3-5 केसर केरोंशे डालें और फिर इसको पिएं।
- नियमित तौर पर केसर वाला दूध



पीने से स्किन नेचुरली ग्लो देती, गहरी और सुकून वाली नींद आती है।

एंटी-एजिंग का पावरहाउस अनार

अनार का सेवन के लिए अच्छा माना जाता है क्योंकि यह 'फलों का गहना' माना जाता है। इसमें पॉलीफेनोल्स होते हैं, जो सूरज की हानिकारक किरणों से त्वचा को बचाते हैं और झुर्रियों को आने से रोकते हैं। अनार खाने से हीमोग्लोबिन बढ़ता है, जिससे गालों पर नेचुरली गुलाबी निखार आता है।

अनार को कैसे डाइट में लें?

- रोजाना आधा कप ताजे अनार के दाने जरूर खाएं।

- जूस पीने से बेहतर है कि आप अनार के दाने खाएं। ऐसा करने से आपको स्किन को फाइबर मिलता है।

देसी घी

हमारे दादी-नानी ने खूब घी खाया, जिससे उनकी स्किन के साथ ही बांडी भी स्ट्रॉंग रही है। आयुर्वेद में घी को अमृत माना गया है। यह त्वचा को अंदर से नमी देता है और झाड़ होने से बचाता है। घी के सेवन से चेहरे पर हेलदी ग्लो आता है।

देसी घी कैसे लें?

दिनभर में 1 छोटा चम्मच देसी घी अपनी दाल या रोटी में डालकर खाएं। हेल्थ एक्सपर्ट ने बताया है कि, अगर

जवां और चमकदार त्वचा के लिए आंतरिक पोषण आवश्यक है; जानें कैसे केसर, अनार, और देसी घी जैसे 5 सुपरफूड्स को डाइट में शामिल कर एजिंग को धीमा करें और चेहरे पर नेचुरल ग्लो लाएं।

आप रात में गर्म दूध में घी मिलाकर पिंपी, तो आपको त्वचा और जोड़ों के लिए बहुत अच्छा होता है।

ग्लोइंग त्वचा के लिए डार्क चॉकलेट

डार्क चॉकलेट में फ्लेवोनोल्स होते हैं जो त्वचा में ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाते हैं और स्किन को हाइड्रेटेड रखते हैं। यह तनाव को कम करती है, जिससे आपके चेहरे पर सकारात्मक असर देखने को मिलता है।

डार्क चॉकलेट कैसे लें?

दिन में एक बार डार्क चॉकलेट का छोटा टुकड़ा (कम से कम 10-15 ग्राम) लें। ध्यान रहे कि चॉकलेट में कोकोओ

की मात्रा 70 प्रतिशत से ज्यादा हो।

विटामिन-अ का खजाना शकरकंद

शकरकंद हेल्थ नजरिए से काफी फायदेमंद होती है। इसमें बीटा-कैरोटीन भरपूर मात्रा में पाया जाता है। यह हमारे शरीर में विटामिन-अ (रेटिनॉल) में बदल जाता है। यह स्किन सेल्स को नया बनाने और उम्र के लक्षण को कम करने में मदद करती है।

शकरकंद कैसे लें?

दिन में किसी भी समय आधा कप उबली हुई या भूनी हुई शकरकंद जरूर खाएं। यह आपको स्किन को टाइट और ग्लोइंग रखने में मदद करता है।

पर्यटन

सस्ते में घूमें पूरा राजस्थान: आईआरसीटीसी के इस पैकेज में 12 दिन का ट्रिप, देखें पूरी लिस्ट



आईआरसीटीसी कोलकाता से 1२ रात/1३ दिन का 'रॉयल राजस्थान' टूर पैकेज लाया है, जिसकी शुरूआती कीमत लगभग ३० हजार रुपये है; इस पैकेज में ट्रेन यात्रा, होटल और नाश्ते के साथ जयपुर, उदयपुर और जोधपुर जैसे शहर शामिल हैं।

क्या आप भी राजस्थान का टूर करना चाहते हैं ?

अब आप 30 हजार रुपये के अंदर राजस्थान घूमने का मौका मिल रहा है। दरअसल, भारतीय रेलवे टूर पैकेज लेकर आया है, जिसमें आप पूरा राजस्थान घूम सकते हैं। आपतो बता दें कि, 12 दिनों का यह टूर पैकेज है, जिसकी शुरूआत कोलकाता से होगी। इसका अर्थ है कि कोलकाता के लोग इस पैकेज से राजस्थान घूम सकते हैं। यदि आप अपने परिवार के साथ लंबी ट्रिप पर जाना चाहते हैं, तो यह टूर पैकेज आपके लिए है। आइए आपको बताते हैं इस पैकेज के बारे में-

12 दिन का टूर पैकेज कब से हो रहा है शुरू?

- इस पैकेज की शुरूआत कोलकाता से हो रही है।
- इसमें आपको जयपुर, अजमेर, पुष्कर, उदयपुर और जोधपुर घूमने का अवसर मिलेगा।
- यह पैकेज 12 रात और 13 दिनों का है।
- इस पैकेज के लिए आप हर शनिवार टिकट बुक कर सकती हैं।
- इस पैकेज के जरिए आपको ट्रेन से यात्रा करवाया जाएगा और घूमने के लिए कैब की सुविधा मिलेगी।
- आप इस पैकेज का नाम सर्च कर सकते हैं। टूर पैकेज का नाम है ROYAL RAJASTHAN WITH CONFIRMED TRAIN TICKET EX KOLKATA है।

- पैकेज का कोड EHR137 है।

पैकेज फीस किस तरह से तय की गई है?

- 2 लोग ट्रेवल करने पर पैकेज की फीस ज्यादा है। इसमें आपको 42460 रुपये देने होंगे।
- यदि आप 3 लोगों के साथ में यात्रा कर रहे हैं, तो पैकेज फीस कम है। 3 लोगों के लिए आपको 33780

रुपये है।

- प्रति व्यक्ति पैकेज फीस भरना होगा, हर व्यक्ति को अलग-अलग 33780 रुपये देने होंगे।

- वहीं, बच्चों के लिए पैकेज फीस 16415 रुपये है।

पैकेज में मिलने वाली सुविधाएं

- 3AC/SL श्रेणी ट्रेन टिकट बुक करने का ऑप्शन मिलेगा।

- स्लीपर का पैकेज फीस सस्ता है।
- इस पैकेज में होटल में ठहरने की व्यवस्था मिल रही है।

- सभी परिवहन और दर्शनीय स्थलों की यात्रा निजी वाहन द्वारा होगी।

- आपको भोजन में सिर्फ नाश्ता दिया जाएगा।

- भारतीय रेल की आधिकारिक वेबसाइट से टिकट बुकिंग का तरीका आसान है।

पैकेज में नहीं मिलने वाली सुविधाएं

- अगर आप पैकेज के अलावा कोई और भी सुविधा लेंगी तो आपको अलग से पैसे देने होंगे।
- मिनरल वाटर, रूम हीटर, शीतल और कठोर पेय और पोर्ट शुल्क जैसी कोई भी सुविधा होटल में लेने पर फीस अलग से देनी होगी।
- आपको दर्शनीय स्थल पर एंट्री फीस के लिए अलग से देने होंगे।
- गाइड शुल्क, हाथी की सवारी, ऊंट की सवारी और घोड़े की सवारी का खर्च पैकेज फीस में शामिल नहीं है।
- ट्रेन का भोजन नहीं मिलेगा।
- इसके अलावा, एचडब्ल्यूएच पर पिक-अप और ड्रॉप सुविधा नहीं मिलेगी।



घरेलू नुस्खे

रमजान में रोजे के दौरान कमजोरी से बचने के लिए सहरी का पौष्टिक होना जरूरी है। यह लेख 10 मिनट में बनने वाली कुछ आसान और हेल्दी रसिपीज जैसे ओट्स उपमा, बेसन चीला और खजूर स्मूदी के बारे में बताता है, जो आपको दिनभर ऊर्जावान बनाए रखेंगी।

रमजान इस्लाम का पवित्र महीना है। इस महीने में मुसलमान रोजा रखते हैं, यानी सूर्योदय से सूर्यास्त तक खाना-पीना त्यागते हैं। यह आत्मसंयम, धैर्य और ईश्वर की इबादत का समय होता है। इस दौरान लोग नमाज पढ़ते हैं, कुरान का पाठ करते हैं और जरूरतमंदों की मदद करते हैं। रमजान के अंत में ईद-उल-फ़ितर मनाई जाती है। इस दौरान सहरी का विशेष महत्व माना जाता है, यह पूरे दिन रोजे के लिए भोजन ऊर्जा का मुख्य स्रोत बनता है। गौरतलब है कि महिलाओं को बड़ी दुविधा होती है कि सहरी में क्या बनाया

जाए, जो काफी हेल्दी हो और पौष्टिक भी हो।

रमजान में सुबह जल्दी उठकर सीमित समय में स्वाद और सेहत का संतुलन बनाना काफी मुश्किल होता है। अगर आप सहरी में ऐसे व्यंजन को बनाएं, जिसमें प्रोटीन, फाइबर और ऊर्जा से भरपूर हों। इस लेख में हम आपको बताएंगे आसान और झटपट तरीके से बनने वाले टेस्टी ऑप्शन, जो आपके सहरी के लिए एकदम परफेक्ट साबित होंगे।

वेज ओट्स उपमा

इसे बनाने के लिए एक कड़ाही में थोड़ा तेल गर्म कर लें। अब इसमें राई, करी पत्ता और बारीक कटी हरी मिर्च डालें। अब गाजर, मटर और शिमला मिर्च जैसी सब्जियां डालकर हल्का भून लें। इसके बाद अलग से सूखे ओट्स हल्का भून लें और फिर सब्जियों में मिला लें। अब आप स्वादानुसार नमक और थोड़ा पानी डालकर 3-4 मिनट ढककर पकाएं। आखिर में ऊपर से नींबू का रस डालकर गरमागरम परोसें।

बेसन चीला

सबसे पहले एक बाउल में बेसन डालें और उसमें स्वादानुसार नमक,



थोड़ी हल्दी, अजवाइन तथा बारीक कटी हुई प्याज और टमाटर मिलाएं। अब इसमें धीरे-धीरे पानी डालते हुए चिकना और थोड़ा पतला घोल तैयार कर लें। इसके बाद तवा गरम करें और

उस पर हल्का सा तेल लगा दें। तैयार घोल को तवे पर डालकर गोल आकार में फैलाएं और मध्यम आंच पर दोनों तरफ से अच्छी तरह सुनहरा और कुरकुरा होने तक सेंकें। तैयार चीला

हरी चटनी या दही के साथ गरमागरम परोसें।

मूंग दाल चीला

मूंग दाल का चीला बनाने के लिए आप सबसे पहले भीगी हुई मूंग दाल को पीसकर पेस्ट बना लें। इसमें अदरक, हरी मिर्च और नमक डालें। अब तवे पर हल्का तेल डालकर घोल फैलाएं। फिर इसे दोनों तरफ से कुरकुरा होने तक पकाएं। अब चाहे तो इसमें अंदर थोड़ा पनीर भरकर डाल सकती हैं।

एग मुर्गी

सबसे पहले कड़ाही में तेल गरम

करें। तेल गरम होने पर उसमें बारीक कटा हुआ प्याज डालकर हल्का सुनहरा होने तक भूनें, फिर कटे हुए टमाटर मिलाकर नरम होने दें। अब इसमें स्वादानुसार हल्दी और नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें। इसके बाद फेन्टे हुए अंडे कड़ाही में डालें और मध्यम आंच पर लगातार चलाते रहें ताकि अंडे अच्छी तरह पककर दानेदार बन जाएं। लगभग 2-3 मिनट में स्वादिष्ट अंडा भुजी तैयार हो जाएगी। ऊपर से हरा धनिया छिड़ककर गरमागरम रोटी के साथ परोसें।

आलू पराठा

उबले आलू मैश करें। फिर इसमें नमक, लाल मिर्च, हरा धनिया और थोड़ा गरम मसाला मिलाएं। आटे की लोई बनाकर इसमें आलू का मिश्रण भरें और बेल लें। तवे पर घी या तेल लगाकर दोनों तरफ से सुनहरा होने तक सेंकें। फिर इसको दही के साथ परोसें।

खजूर और केला स्मूदी

मिक्सर में 1 केला, 3-4 खजूर (बीज निकाले हुए), एक गिलास दूध और थोड़े भीगे हुए बादाम डालें। अब इसको अच्छे से पीस लें। फिर इसको आप ठंडा सर्व करें। यह स्मूदी सहरी में आपको काफी ऊर्जा प्रदान करेगी।

प्राथमिक स्वास्थ्य ढांचा हुआ मजबूत, बीमारू से उत्तम प्रदेश बना यूपी

पिछले नौ वर्षों में प्राथमिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में हुआ व्यापक विस्तार, ग्रामीण और दूरस्थ क्षेत्रों में सीएचसी व पीएचसी की संख्या बढ़ी

स्वास्तिक सहारा नेटवर्क

लखनऊ। योगी सरकार ने पिछले नौ वर्षों में प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ बनाने की दिशा में व्यापक सुधार किए हैं। प्रदेश के ग्रामीण और दूरस्थ क्षेत्रों में स्वास्थ्य सुविधाओं की पहुंच सुनिश्चित करने के उद्देश्य से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) और प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र (पीएचसी) की संख्या में उल्लेखनीय वृद्धि की गई है। साथ ही इन केंद्रों को आधुनिक उपकरणों, पर्याप्त दवाओं और विशेषज्ञ चिकित्सकों से सुसज्जित किया गया है।

प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों पर 24 घंटे मिल रही प्रसव, पैथोलॉजी, एक्स-रे की सुविधा

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने वर्ष 2017 में कमान संभालने के बाद प्रदेश में सैकड़ों नए स्वास्थ्य उपकेंद्र, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र और सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र स्थापित करने के साथ उन्चीकृत भी किए हैं। जहां पहले कई पीएचसी में नाममात्र की

सुविधाएं थीं, वहीं अब उनमें 24 घंटे प्रसव सुविधा, पैथोलॉजी जांच, एक्स-रे, अल्ट्रासाउंड और आवश्यक जीवन रक्षक दवाओं की उपलब्धता सुनिश्चित की गई है। ग्रामीण क्षेत्रों में मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाओं को विशेष प्राथमिकता देते हुए संस्थागत प्रसव दर में भी उल्लेखनीय वृद्धि दर्ज की गई है। योगी सरकार की प्राथमिकता ‘सबका साथ, सबका विकास’ के मूल मंत्र के साथ अंतिम पंक्ति के व्यक्ति तक स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाना है। इसी उद्देश्य से स्वास्थ्य विभाग के ढांचे को जमीनी स्तर पर मजबूत किया गया। डॉक्टरों और पैरामेडिकल स्टाफ की भर्ती प्रक्रिया को तेज किया गया जिससे लंबे समय से खाली पड़े पदों को भरा जा सका। साथ ही सविदा और नियमित नियुक्तियों के माध्यम से विशेषज्ञ चिकित्सकों की उपलब्धता भी बढ़ाई गई।

संचारी रोगों की रोकथाम के लिए मजबूत किया डिजिटल सर्विलांस सिस्टम

प्रदेश में संचारी रोगों की रोकथाम के



लिए डिजिटल सर्विलांस सिस्टम को मजबूत किया गया है।

डेंगू, मलेरिया, एईएस और जेई जैसी बीमारियों पर प्रभावी नियंत्रण के लिए प्राथमिक स्तर पर ही जांच और उपचार की सुविधा उपलब्ध कराई गई। जांच प्रयोगशालाओं की संख्या में कई गुना वृद्धि की गई है, जिससे रोगों की

शीघ्र पहचान और समय पर उपचार संभव हो पाया है।

स्वास्थ्य विभाग के अनुसार, पिछले वर्षों में कई जिलों में मृत्यु दर में उल्लेखनीय कमी आई है। आयुष्मान भारत योजना और मुख्यमंत्री जन आरोग्य योजना के माध्यम से लाखों पात्र परिवारों को पांच लाख रुपये तक

की निःशुल्क चिकित्सा सुविधा प्रदान की जा रही है। इन योजनाओं का लाभ ग्रामीण क्षेत्रों तक पहुंचाने में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों की महत्वपूर्ण भूमिका रही है। स्वास्थ्य कार्ड वितरण और लाभार्थियों की पहचान की प्रक्रिया को भी डिजिटल माध्यम से पारदर्शी बनाया गया है।

विशेषज्ञ की राय

पिछले नौ वर्षों में प्रदेश में प्राथमिक स्वास्थ्य ढांचे में जो परिवर्तन हुए हैं, वे जमीनी स्तर पर दिखाई दे रहे हैं। सीएचसी और पीएचसी को 24 घंटे प्रसव, पैथोलॉजी और एक्स-रे जैसी सुविधाओं से सुसज्जित करना ग्रामीण स्वास्थ्य व्यवस्था को मजबूत करने की दिशा में बड़ा कदम है। डिजिटल सर्विलांस और लेब नेटवर्क के विस्तार से संचारी रोगों की समय पर पहचान और नियंत्रण संभव हुआ है। टेलीमेडिसिन और ई-संजीवनी जैसी पहल ने दूरस्थ क्षेत्रों के मरीजों को विशेषज्ञ सेवाओं से जोड़ा है। मातृ एवं शिशु मृत्यु दर में गिरावट और टीकाकरण कवरेज में सुधार इस बात का संकेत है कि प्राथमिक स्वास्थ्य को दी गई प्राथमिकता सकारात्मक परिणाम दे रही है।

डॉ. लिली सिंह, पूर्व डीजी, स्वास्थ्य विभाग

ग्रामीण और पिछड़े क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं की पहुंच बढ़ने से आमजन को राहत मिली

स्वास्थ्य केंद्रों में टेलीमेडिसिन सेवाओं की शुरुआत से दूरस्थ क्षेत्रों के मरीजों को विशेषज्ञ परामर्श उपलब्ध हो रहा है। ई-संजीवनी पोर्टल के माध्यम से हजारों मरीज घर बैठे चिकित्सकीय सलाह प्राप्त कर रहे हैं। इससे न केवल समय और संसाधनों की बचत हुई है, बल्कि ग्रामीण आबादी को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा भी सुलभ हुई है। योगी सरकार ने प्राथमिक स्वास्थ्य ढांचे को मजबूत कर स्वास्थ्य सेवाओं को जन-जन तक पहुंचाने का जो संकल्प लिया गया था, वह अब धरातल पर दिखाई दे रहा है। आधुनिक मशीनों की उपलब्धता, प्रशिक्षित स्टाफ, दवा आपूर्ति की बेहतर व्यवस्था और डिजिटल निगरानी प्रणाली ने स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता को नई ऊंचाई दी है। ग्रामीण और पिछड़े क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं की पहुंच बढ़ने से आमजन को राहत मिली है और प्रदेश एक सशक्त, स्वस्थ और विकसित राज्य की दिशा में अग्रसर हो रहा है।

टीकाकरण में देश में अग्रणी स्थान किया प्राप्त

प्रदेश सरकार ने स्वास्थ्य सुविधाओं के विस्तार के साथ-साथ मेडिकल शिक्षा पर भी जोर दिया है। नए मेडिकल कॉलेजों की स्थापना और जिला अस्पतालों के सुदृढ़ीकरण से विशेषज्ञ सेवाओं का दायरा बढ़ा है। इससे प्राथमिक स्तर पर मरीजों की स्क्रीनिंग के बाद उन्हें उच्च संस्थानों में रेफर करने की व्यवस्था अधिक व्यवस्थित हुई है। ग्रामीण क्षेत्रों में एंबुलेंस सेवाओं 102 और 108 को सशक्त किया गया है, जिससे आपात स्थिति में मरीजों को शीघ्र उपचार मिल सके। कोविड-19 महामारी के दौरान प्राथमिक स्वास्थ्य ढांचे की मजबूती का प्रभाव स्पष्ट रूप से दिखाई दिया। गांव-गांव में स्वास्थ्य टीमों ने स्क्रीनिंग, जांच और टीकाकरण अभियान चलाया। प्रदेश ने टीकाकरण के मामले में देश में अग्रणी स्थान प्राप्त किया। इस दौरान ऑक्सीजन प्लांट, आईसीयू बेड और वेंटिलेटर जैसी सुविधाओं का भी विस्तार किया गया, जिनका लाभ आज भी सामान्य स्वास्थ्य सेवाओं में मिल रहा है।

सहकार से समृद्धि : एम-पैक्स से 54 लाख किसान बने आत्मनिर्भर

योगी सरकार ने महाअभियान चलाकर सस्ती दरों पर उपलब्ध कराया फसली ऋण, उन्नत बीज और उर्वरक

स्वास्तिक सहारा नेटवर्क

लखनऊ। प्रदेश में सहकारिता आधारित ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूती देने की दिशा में योगी सरकार के एम-पैक्स सदस्यता महाअभियान का व्यापक परिणाम दिख रहा है। अभियान के जरिए अब तक करीब 54 लाख किसान सहकारी ढांचे से जुड़कर आत्मनिर्भरता की राह पर आगे बढ़े हैं। योगी सरकार का फोकस बहुउद्देशीय प्राथमिक कृषि सहकारी समिति (एम-पैक्स) से लोगों को जोड़कर ग्रामीण क्षेत्रों में सस्ती वित्तीय और कृषि सुविधाएं उपलब्ध कराना है।

गांवों में ऋण प्रवाह बढ़ा और छोटे किसानों को मिली सहूलियतें

सहकार से समृद्धि : एम-पैक्स से 54 लाख किसान बने आत्मनिर्भर



योगी सरकार द्वारा चलाए गए विशेष अभियान के तहत किसानों को कम ब्याज दरों पर फसली ऋण, उन्नत गुणवत्ता के बीज और उर्वरक उपलब्ध कराए गए। इससे खेती की लागत घटाने और उत्पादन बढ़ाने में मदद

डिजिटल भुगतान से आई पारदर्शिता

सहकारी समितियों को मजबूत करना योगी सरकार की प्रमुख प्राथमिकताओं में शामिल है। एम-पैक्स पर डिजिटल भुगतान प्रणाली वयुआर कोड के जरिए शुरू की गई है। वयुआर कोड और यूपीआई आधारित डिजिटल भुगतान प्रणाली शुरू हो जाने से कैशलेस एवं पारदर्शी भुगतान व्यवस्था लागू हुई है। इससे उर्वरक वितरण में पारदर्शी एवं सुविधाजनक तरीके से वितरण सुनिश्चित किया जा रहा है, ताकि सहकार से समृद्धि का लक्ष्य तेजी से हासिल किया जा सके।

मिली है। ग्रामीण अर्थव्यवस्था को औपचारिक बैंकिंग व्यवस्था से जोड़ने के उद्देश्य से जिला सहकारी बैंकों में दो लाख से अधिक नए खाते खोले गए हैं।

इन खातों में अब तक लगभग 550 करोड़ रुपये की राशि जमा कराई जा चुकी है। वहीं, सदस्यों की भागीदारी से 110 करोड़ रुपये की अंश

पूंजी जुटाई गई जिसके आधार पर कुल 660 करोड़ रुपये की धनराशि सहकारी तंत्र में प्रवाहित हुई। इससे गांवों में ऋण प्रवाह बढ़ा है और छोटे किसानों को सहूलियतें आसान हुई हैं। **ग्रामीणों को घर के पास ही पंजीकरण और अन्य सेवाएं**

योगी सरकार ने सहकारी ढांचे को आधुनिक बनाने के लिए सदस्यता

प्रक्रिया को भी पूरी तरह डिजिटल किया है।

अब एम-पैक्स से जुड़ने के लिए डिजिटल पोर्टल और मोबाइल आधारित पंजीकरण की सुविधा लागू कर दी गई है। इससे ग्रामीणों को घर के पास ही पंजीकरण और अन्य सेवाएं मिल रही हैं।

देश में पहली बार मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने एम-पैक्स का सदस्यता महाअभियान शुरू किया। यह सदस्यता महाअभियान दो चरणों में चलाया गया। पहले चरण की शुरुआत सितंबर 2023 में की गई, जिसमें बड़े पैमाने पर नए सदस्य जुड़े। दूसरे चरण का शुभारंभ सितंबर 2025 में किया गया, जिसमें अभियान को और गति मिली।

क्षय रोग मुक्त भारत अभियान के तहत विवेकानंद स्कूल में ड्राइंग कंपटीशन और स्वास्थ्य परीक्षण कार्यक्रम का आयोजन

स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

गाजियाबाद। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर क्षय रोग मुक्त भारत अभियान के तहत, नंदग्राम स्थित सेवाभारती द्वारा संचालित विवेकानंद स्कूल में क्षय रोग जागृति हेतु एक ड्राइंग कंपटीशन का आयोजन किया गया, जिसमें स्कूल के लगभग 200 बच्चों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। बच्चों ने स्वच्छता एवं स्वास्थ्य को लेकर बहुत ही सुंदर चित्रण किया, जिसने सभी को भाव विभोर कर दिया। कार्यक्रम में उपस्थित जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. अनिल यादव ने सभी चित्रकारों की मुक्त कंठ से प्रशंसा की। इनर व्हील क्लब गाजियाबाद ग्रेटर की अध्यक्ष सुष्मा गुप्ता ने सभी बच्चों को उपहार देकर प्रोत्साहित किया।

स्वस्थ जनपद की संरचना में भारतीय रेड क्रॉस सोसाइटी गाजियाबाद, जिला क्षय रोग विभाग व जिला स्वास्थ्य विभाग के संयुक्त प्रयास



से एक बृहद स्वास्थ्य परीक्षण कार्यक्रम (दवा सहित) भी सुबह से ही आयोजित किया गया, जिसमें करीब 100 व्यक्तियों के टी. बी.उन्मूलन कार्यक्रम के तहत आनंद ड स्पॉट छाती के एक्सरे भी किए गए। डॉक्टर ने गहन अध्ययन करने के बाद बताया कि करीब तीन से चार लोगों को टीबी का रोग संस्येक्ट है। इंडियन रेड क्रॉस सोसाइटी के सभापति सुभाष गुप्ता का मानना था कि इस तरह के गरीब सेवा बस्तिनों में पहुंचकर ही हम टीबी मुक्त भारत की कल्पना को धरातल पर उतार सकते हैं।

सभापति सुभाष गुप्ता के अथक प्रयासों से ही अब तक लगभग 5,000 पोषण पोटली का वितरण जिले के विभिन्न स्थानों पर श्रेणी बद्ध तरीके से कैप लागाकर टीबी पेशेंट को प्रोटीनयुक्त अनाजों की पोषण पोटली डाइट स्वस्थ डाइट के तहत दी जा चुकी है। इन पोषण पोटली को देने के लिए गाजियाबाद के विभिन्न सामाजिक संगठनों के अलावा गाजियाबाद के रोटेरी क्लब एवं गाजियाबाद के इनरव्हील क्लब की विशेष भूमिका रही है।

सभापति सुभाष गुप्ता ने अपनी टीम

के सेवा संकल्प को देखते हुए विश्वास के साथ बताया कि अगले कुछ वर्षों में हमारा जनपद पूर्ण रूप से टीबी मुक्त हो जाएगा।

इस ऐतिहासिक उपलब्धि को उन्होंने रोटेरी क्लब और इनर व्हील क्लब के सदस्यों को समर्पित भी किया तथा कहा कि उनके समर्पण से हम इंडियन रेड क्रॉस सोसाइटी के माध्यम से तथा विभिन्न अस्पतालों के डॉक्टर के सहयोग से हम जिले के एक-एक टीबी पेशेंट तक पहुंच रहे हैं।

इस अवसर पर, इनर व्हील क्लब ग्रेटर गाजियाबाद की अध्यक्ष ने कहा कि हम बच्चों को प्रोत्साहित करने के लिए हमेशा तैयार रहते हैं। हमें खुशी है कि हम इस कार्यक्रम में भाग ले सके और बच्चों को प्रोत्साहित कर सके। संजय यादव, एम. सी. गौड़, अश्वनी शर्मा, आर. डी. शर्मा, विपिन अग्रवाल, अरुण गुप्ता, सीमा भसीन ने संयुक्त रूप से कहा कि हम सामाजिक कार्यों में हमेशा आगे रहते हैं।

स्वास्तिक सहारा ब्यूरो

नई दिल्ली। ईस्ट ऑफ कैलाश में आयोजित ह्यविराट हिंदू सम्मेलनहमें आज हिंदू समाज की एकजुटता का एक अभूतपूर्व दृश्य देखने को मिला। इस सम्मेलन की सबसे बड़ी विशेषता यह रही कि इसमें बच्चों से लेकर युवाओं, महिलाओं और बुजुर्गों तक, हर पोढ़ी ने बड़-चढ़कर अपनी भागीदारी दर्ज कराई। सम्मेलन के दौरान बालिकाओं ने देशभक्ति और भारतमाता की वन्दना पर सुंदर नृत्य प्रस्तुत कर समां बांध दिया। कार्यक्रम का विशेष आकर्षण एक 4 वर्षीय बालक रहा, जिसने पूरा हनुमान चालीसा सुनाकर सबको मंत्रमुग्ध कर दिया। इसके साथ ही कार्यक्रम में शबद कीर्तन की भी गरिमायवी प्रस्तुति हुई।

लेखिका चित्रा गर्ग का विशेष सम्मान



ईस्ट ऑफ कैलाश में सकल हिंदू समाज की ओर से आयोजित इस सम्मेलन में सुप्रसिद्ध लेखिका चित्रा गर्ग का विशेष अभिनंदन किया गया। आयोजक मंडल ने उन्हें पटका पहनकर और शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया। पूरे आयोजन के दौरान समाज में समरसता, एकता और सामाजिक सौहार्द का संदेश स्पष्ट रूप से दिखाई दिया।

चित्रा गर्ग के ओजस्वी विचार

अपने संबोधन में चित्रा गर्ग ने हिंदुत्व की प्रासंगिकता को बहुत ही सरल और

प्रभावी ढंग से समझाया। उन्होंने कहा: ‘हिंदुत्व केवल एक पहचान नहीं, बल्कि जीवन जीने की एक गौरवशाली पद्धति है।’

साहित्य के जरिए वैचारिक जागृति

समाज में वैचारिक चेतना लाने के उद्देश्य से चित्रा गर्ग ने अपनी लिखी कुछ देशभक्ति की पुस्तकों का वितरण भी किया। उन्होंने लोगों से अपनी जड़ों और संस्कृति से जुड़े रहने का आह्वान किया। उनकी पुस्तकों को देखकर उपस्थित जनसमूह में भारी उत्साह और

जोश देखने को मिला।

प्रमुख हस्तियों की गरिमानायी उपस्थिति

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में कपिल खन्ना और राजेश बिरमानी (फर) जैसे गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। उन्होंने समाज को संगठित होने और राष्ट्र निर्माण में योगदान देने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर सभा अध्यक्ष एम. एल. धवन, आदर्श महेन्द्र, पवन शर्मा और धर्मवीर चौधरी सहित कई अन्य गणमान्य व्यक्ति भी उपस्थित थे।

प्रौद्योगिकी से सशक्त हुई एमएसएमई: योगी सरकार ने यूपी को बनाया डिजिटल औद्योगिक शक्ति केंद्र

उद्यम सारथी और ऑनलाइन प्लेटफॉर्म से आसान हो रहा कारोबार, एमएसएमई चैम्पियनशिप और तकनीकी उन्नयन से बढ़ी प्रतिस्पर्धा

स्वास्तिक सहारा नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम (एमएसएमई) क्षेत्र को प्रौद्योगिकी से जोड़ने की दिशा में प्रदेश सरकार ने बहुस्तरीय पहल की गति तेज कर दी है। डिजिटल प्लेटफॉर्म, प्रशिक्षण कार्यक्रमों, तकनीकी उन्नयन और नीतिगत सुधारों के माध्यम से प्रदेश के 96 लाख से अधिक एमएसएमई इकाइयों को प्रतिस्पर्धी और बाजारोन्मुख बनाने का प्रयास किया गया है। योगी सरकार के इन कदमों से उत्पादन क्षमता बढ़ी है और रोजगार सृजन को नई गति प्राप्त हुई है।

डिजिटल अवसरंचना, नीतिगत

सरलता और वित्तीय सहयोग के संयोजन ने प्रदेश को अग्रणी औद्योगिक केंद्र बनाने की आधारभूमि को तैयार करने का काम किया है। एमएसएमई सेक्टर की योजनाओं के लिए प्रदेश सरकार के बजट 2026-27 में 3,822 करोड़ रुपये प्रस्तावित हैं, जो वर्ष 2025-2026 की तुलना में 19 प्रतिशत अधिक है।

ओडीओपी को मिला डिजिटल आयाम

वन डिस्ट्रिक्ट वन प्रोडक्ट योजना के अंतर्गत मार्केटिंग डेवलपमेंट, डिजिटल वितरण और प्रशिक्षण के लिए ऑनलाइन प्लेटफॉर्म विकसित किया गया है। इसके माध्यम से एएससी-



एसटी और ओबीसी वर्ग के कारीगरों को तकनीकी आधारित कौशल प्रशिक्षण दिया जा रहा है। पारंपरिक उत्पादों को ई-कॉमर्स और डिजिटल

मार्केटिंग से जोड़ने से स्थानीय वस्तुओं की पहुंच राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय बाजार तक बढ़ी है। एमएसएमई चैम्पियनशिप

इनीशिएटिव (चैंपियंस पोर्टल) के अंतर्गत चयनित इकाइयों को आधुनिक मशीनरी को अपनाने, गुणवत्ता सुधार और डिजिटल टूल्स के उपयोग के

लिए तकनीकी सहायता दी जा रही है। इस पहल का उद्देश्य उत्पादन लागत को घटाकर प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता को और विकसित करना है। लाखों इकाइयों को डिजिटल उन्नयन और विपणन सहयोग का लाभ मिल रहा है।

उद्यम सारथी और आरएएमपी का सहारा

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा 24 जनवरी, 2021 को लॉन्च की गई उद्यम सारथी ऐप के जरिए डिजिटल रजिस्ट्रेशन, योजनाओं की जानकारी और संचालन मार्गदर्शन एक ही मंच पर उपलब्ध कराया गया है। इससे उद्यमियों की सरकारी योजनाओं और

प्रोत्साहनों तक त्वरित पहुंच प्राप्त हो जाती है। प्रदेश में आरएएमपी (राईजिंग एंड एक्सेलेरेटिंग एमएसएमई परफॉर्मेंस) योजना विश्व बैंक समर्थित एक केंद्रीय पहल है, इसके अंतर्गत वित्तीय और तकनीकी समर्थन भी प्रदान किया जा रहा है, जिससे इकाइयों के विस्तार और आधुनिकीकरण को बल मिला है।

नीतिगत सरलता और त्वरित संचालन

वर्ष 2022 से लागू एमएसएमई नीति के माध्यम से प्रक्रियाओं को सरल बनाया गया है। प्लग एंड प्ले मॉडल से 72 घंटे में संचालन शुरू करने की सुविधा दी गई है। क्रेडिट प्रवाह में वृद्धि

और पांच लाख रुपये तक बीमा कवरेज जैसी व्यवस्थाओं ने उद्यमियों को जोखिम प्रबंधन में सहूलियत प्रदान करने का काम किया है। इन उपायों से निवेश वातावरण मजबूत हुआ है।

बढ़ रहा है रोजगार और आर्थिक प्रभाव

प्रौद्योगिकी आधारित सुधारों का असर रोजगार सृजन पर भी पड़ा है। एमएसएमई क्षेत्र पहले से ही करोड़ों लोगों की आजीविका का आधार रहा है और डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन से इसमें नए अवसर जुड़े हैं। ई-कॉमर्स और ऑनलाइन सप्लाय चेन से जुड़ने के कारण ग्रामीण और अर्धशहरी इकाइयों को व्यापक बाजार हासिल हुआ है।